R&H

7月号
-第22号-

7月になると全国的に梅雨も明けて、冴えわたる青空の夏がやってきますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

夏は暑くて食欲が落ちてしまいがちですよね。最近はSNSで色々な情報を見ることができるので、夏バテでもするっと食べられる！とかひんやり美味しいとかそういうレシピを見て、夏を乗り切ろうと考えています！私はそうめんのアレンジレシピを調べて色んな味のそうめんを楽しんでいますが、皆さんオススメの夏を乗り切るレシピがありましたら教えてくださいね♪

今号では「県立四季の森公園」を特集しています！初夏にぴったりの自然あふれる公園の魅力を紹介していますのでぜひチェックしてください！お客様のお声も続々お送りいただいておりますので、皆さまぜひ感想をお聞かせください！

今月の特集は
四季の森公園

お客様インタビュー

地肌につけるとボリュームやハリ・コシを感じました！

ラメールロゼ使用して1週間目で、髪質が良くなった気がします。傷みが改善されたのかなと思いました。

お風呂上りと朝出かける前につけていたのですが、髪がトリートメントを飲んでいるような、ぐんぐん浸透している感じがして、髪がサラッとなるんです！いつも使っているヘアケアは地肌にはつけないのですが、ノンシリコンで肌にも優しい感じがしたので、地肌の方からつけてみるとボリュームやハリ･コシを感じました。安心して使えました。

これを使ってから友人と会社の同僚に、前髪増えた？って聞かれてびっくりしました！実はね、ってラメールロゼを使っていることを教えてあげましたよ。あと最初は少しずつつかっていたのですが、思ったより容量があって意外にもつんだなっていう満足感がありました。特別な日には今日は奮発しちゃおう♪とたっぷり使えました。

髪に直接つけられるのが簡単で良いですね。香りも好きな香りで癒されて気分が良くなります。パッケージも高級感があって、持ってると気分が良くなりますね。サイズが家に置いておくには調度良くて、お泊りのときなどにもポーチに入るサイズなのが良いですよね。

真優様（38歳）
※年齢は取材当時

めぐりエールでは、皆さまからのお便りを募集しています！

ハガキをお送りいただいた方の中から抽選で1名様に
QUOカード500円をプレゼントします！

商品の感想から会報誌の感想、その他ご意見などを同封のハガキにペンネームと年代、必要事項をご明記上、お送りください。お送りいただいた内容は会報誌や広告に掲載させていただきますので予めご了承ください。当選結果は商品の発送を持って代えさせていただきます。

皆さまのおハガキお待ちしております♪

@rh_meguriyell

「R&H」の公式 Instagram 更新中！ 取材や撮影の裏話、ここには載せていない写真など、随時更新予定！
「R&H」で検索してみてくださいね！ また、商品や会報誌の感想、ご意見等も Instagram のメッセージから送っていただけますので、ぜひフォローしてくださいね♪